Supliment alimentar pentru **longevitate** [1]

Ciulin de lapte[1]

Stresul oxidativ [1]



Ca-AKG

Alfa ketoglutarat de calciu[2]

C15H10O7

Quercetină

100 mg de 4Life Tri-Factor Formula [3]

AgePro

LONGEVITY

4LIFE TRANSFER FACTOR 100 mg PER SERVING

(1) Ciulinul de lapte ajută la protejarea celulelor de stresul oxidativ.
(2) Alfa-cetoglutarat (AKG) combinat cu calciu.
(3) Fabricat din colostru (lapte) și gălbenuș de ou.

Alegeți modul în care îmbătrâniți

Timpul trece, iar îmbătrânirea este inevitabilă. Ne facem griji cu privire la trecerea timpului și la vârsta noastră, dar este important să se facă distincția între vârsta cronologică și vârsta biologică.

- **Vârsta cronologică este definită de data nașterii, în timp ce vârsta biologică este legată de starea funcțională a corpului nostru:** modul în care funcționează organele noastre, starea țesuturilor noastre, a celulelor noastre etc.
- **Îmbătrânirea este rezultatul acumulării în timp a unei mari varietăți de leziuni moleculare și celulare**, ducând la un declin treptat al capacităților fizice și mentale.
- **Cheia este vitalitatea cu care îmbătrânim:** cum se simte corpul nostru fiziologic, cum ne simțim fizic, nivelul nostru de energie de-a lungul zilei și starea noastră generală de bine.



Ce oferă AgePro?

- **Alfa-cetoglutarat de calciu (Ca-AKG):** Alfa-cetoglutaratul este o substanță produsă în mod natural în organism și este implicată în mecanismul de producere a energiei celulare. Cu toate acestea, producția de AKG scade odată cu vârsta[1], motiv pentru care l-am inclus în AgePro.

- **Extract de ciulin de lapte:** contribuie la protecția celulelor împotriva stresului oxidativ.

- **Quercetină:** Un flavonoid găsit în multe fructe, legume și plante.

- **Extract de ciuperci albe:** obținut printr-un proces patentat și disponibil exclusiv la 4Life.

- **4Life® Formula Tri-Factor® :** AgePro este singurul supliment alimentar pentru longevitate cu formula Tri-Factor.



1: Harrison, A.P. , Pierzynowski, S.G. (2008). Efectele biologice ale 2-oxoglutaratului cu accent deosebit pe reglarea absorbția/metabolismul proteinelor, mineralelor și lipidelor, performanța musculară, funcția renală, formarea oaselor și cancerogeneza, toate privite din perspectiva unei îmbătrâniri sănătoase. *Journal of Physiology and Pharmacology*, 59 (Suppl 1), 91-106.

De ce îmbătrânim?

- **Acțiunea radicalilor liberi:** Celulele, țesuturile și organele îmbătrânesc din cauza acumulării de daune oxidative.
- **Reducerea substanțelor care influențează producția de energie celulară:** Acest lucru poate duce la creșterea oboselii și a lipsei de vitalitate.
- **Capacitatea sistemului imunitar de a răspunde și nivelul său de activitate: Pe** măsură ce îmbătrânim, devenim mai sensibili la infecții și boli.

Ce este îmbătrânirea sănătoasă?

Îmbătrânirea sănătoasă înseamnă adaugi viata anilor. Conform OMS îmbătrânirea sănătoasă este "procesul de dezvoltare și menținere a capacității funcționale care permite bunăstarea la vârste înaintate".



Când începem să îmbătrânim?

Îmbătrânirea începe în jurul vârstei de 30 de ani, pe măsură ce schimbările ne afectează treptat sănătatea fizică și aspectul, marcând debutul

procesul de îmbătrânire. Principalele motive includ:

- Scăderea ratei metabolice
- Repararea celulară mai lentă
- Reducerea producției de colagen
- Începutul pierderii treptate a masei musculare



Alegeți acțiuni pentru vitalitate

Optați pentru longevitate! Astăzi este începutul viitorului tău.
Contracarați efectele îmbătrânirii de la început, luând în considerare aceste acțiuni pentru menținerea vitalității:

- Dietă variată și echilibrată: Concentrați-vă pe alimente bogate în fibre și antioxidanți pentru a susține rata metabolică și repararea celulară. Învățați să vă bucurați de mese cu conținut scăzut de grăsimi.
- Implică-te în activități fizice regulate: Încorporați atât antrenamente cardio cât și de forță pentru a stimula metabolismul și a contracara pierderea musculară.
- Somn adecvat: Asigurați-vă 7-9 ore de odihnă de calitate pentru a ajuta la repararea celulară și bunăstarea generală.
- Gestionarea stresului: Practicați tehnici de relaxare și mindfulness.
- Hidratare: Beți multă apă pentru a susține funcțiile metabolice și a menține elasticitatea pielii.
- Îngrijirea pielii: Utilizați produse care sporesc producția de colagen pentru a combate elasticitatea redusă a pielii.
- Evitați obiceiurile toxice: Fumatul, consumul de alcool, sedentarismul, utilizarea excesivă a tehnologiei și gândirea negativă.
- Aveți grijă de sistemul dumneavoastră imunitar: Ajutați apărarea naturală a corpului dumneavoastră prin toate acțiunile anterioare plus prioritizarea vitamine și minerale care stimulează imunitatea, cum ar fi vitamina C, vitamina D și zinc.



60
CAPSULE VEGETALE

43.68g
GREUTATE NETĂ

LUAȚI DOUĂ (2) CAPSULE ZILNIC CU 240 ML DE LICHID.

INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

Porția zilnică: Două (2) capsule

Porție zilnică per container: 30

Cantitate per porție zilnică	
Alfa ketoglutarat de calciu	1020 mg
Quercetin	50 mg
Extract de ciuperci albe Extract de ciulin de lapte	50 mg 25 mg
Colostru	70 mg
Gălbenuș de ou	30 mg



Avertismente: Nu trebuie consumat de femeile însărcinate sau care alăptează, nici de copii. Suplimentele alimentare nu ar trebui să fie utilizate
să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată. A NU SE LĂSA LA ÎNDEMÂNA COPIILOR. A se păstra într-un loc răcoros și uscat.

INGREDIENTE:

Alfa ketoglutarat de calciu, agent de glazurare (hidroxipropil metilceluloză), 4Life® Formula Tri-Factor® (preparată din colostru (**lapte**) și gălbenuș **de ou**), quercetină dihidrat, extract din corpul fructifer al ciupercii albe (*Agaricus bisporus*) și extract din fructe de ciulin de lapte (*Silybum marianum*).

Alegeti modul în care îmbătrâniți!



Urmăriți-ne:

Produsele 4Life® nu sunt destinate diagnosticării, tratării, vindecării sau prevenirii oricărei boli.
Mențiuni nutriționale aprobate pentru Europa. ©2024 4Life Trademarks, LLC.
Toate drepturile rezervate. 121324_EU_en